

MENUS BASE				
05/10				
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES (patata, calamar)	JUDIAS VERDES CON BACON (judias verdes planas y bacon natural)	PATATAS CON COSTILLAS (patata y costilla de cerdo)	ESPIRALES CON TOMATE (pasta tomate y queso rallado)	ARROZ BLANCO CON TOMATE (arroz y tomate natural frito)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA ESPAÑOLA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA (lenteja, zanahoria, patata y panceta)	SPHAGUETTI A LA ESPAÑOLA (pasta, chorizo y tomate)	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS (alubia blanca verdura y chorizo)	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS (picada de ternera)	COCIDO MADRILEÑO	CROQUETAS CON JAMON YORK Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN (arroz, gambas y migas atun)	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS (alubia blanca, chorizo y tocino)	CODITOS A LA ITALIANA (pasta jamon york y tomate)	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES (puerro, zanahoria, acelga, apio)	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES (puerro, zanahoria, acelga, apio)	CREMA DE CALABACINES (calabacin, queso y patata)	PURE DE VERDURAS NATURALES (puerro, zanahoria, acelga, apio)	FIDEUA DE MARISCOS (pasta, pescado, mejillon y gambas)	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSA- LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
EMPEDRADO DE PINTAS (alubia pinta, arroz, chorizo, tocino)	ARROZ A LA MURCIANA (arroz y verduras)	LENTEJAS BURGALESA (lenteja, chorizo y panceta)	SOPA DE COCIDO	
ROLLITOS DE PRIMAVERA (hojaldre, verduras)	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

CELIACO

SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES patata, calamar	JUDIAS VERDES CON BACON judias verdes planas y bacon natural	PATATAS CON COSTILLAS patata y costilla de cerdo	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA ESPAÑOLA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata y panceta	ESPAGUETIS A LA ESPAÑOLA pasta, chorizo y tomate	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS alubia blanca verdura y chorizo	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILEÑO	LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN arroz, gambas y migas atun	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS alubia blanca, chorizo y tocino	CODITOS A LA ITALIANA pasta jamon york y tomate	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MARISCOS pasta, pescado, mejillon y gambas	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
EMPEDRADO DE PINTAS alubia pinta, arroz, chorizo, tocino	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS BURGALESA lenteja, chorizo y panceta	SOPA DE COCIDO	
JAMON YORK CON QUESO	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

MENUS BASE				
05/10				
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES patata, calamar	JUDIAS VERDES CON BACON judias verdes planas y bacon natural	PATATAS EN SALSA VERDE	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
EMPANADILLAS DE BONITO C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA ESPAÑOLA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON TOMATE	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	HUEVOS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata	ESPAGUETIS CON TOMATE pasta y tomate	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS alubia blanca verdura	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILEÑO	CROQUETAS DE PESCADO Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN arroz, gambas y migas atun	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	CODITOS CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	FILETE DE TERNERA Y PATATAS FRITAS	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MARISCOS pasta, pescado, mejillon y gambas	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA ROMANA CON ENS LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALA DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
EMPEDRADO DE PINTAS alubia pinta, arroz,	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS GUIADAS	SOPA DE COCIDO	
ROLLITOS DE PRIMAVERA hojaldre, verduras	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

alergico al huevo				
05/10				
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES patata, calamar	JUDIAS VERDES CON BACON judias verdes planas y bacon natural	PATATAS CON COSTILLAS patata y costilla de cerdo	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata y panceta	ESPAGUETIS A LA ESPANOLA pasta, chorizo y tomate	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS alubia blanca verdura y chorizo	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILENO	LACON A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN arroz, gambas y migas atun	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS alubia blanca, chorizo y tocino	CODITOS A LA ITALIANA pasta jamon york y tomate	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
LACON A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	HELADO	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MARISCOS pasta, pescado, mejillon y gambas	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENS- LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
EMPEDRADO DE PINTAS alubia pinta, arroz, chorizo, tocino	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS BURGALESA lenteja, chorizo y panceta	SOPA DE COCIDO	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILENO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

lactosa 05/10				
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES patata, calamar	JUDIAS VERDES CON BACON judias verdes planas y bacon natural	PATATAS CON COSTILLAS patata y costilla de cerdo	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA ESPANOLA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata y panceta	ESPAGUETIS A LA ESPANOLA pasta, chorizo y tomate	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS alubia blanca verdura y chorizo	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATA picada de ternera	COCIDO MADRILENO	EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN arroz, gambas y migas atun	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS alubia blanca, chorizo y tocino	CODITOS A LA ITALIANA pasta jamon york y tomate	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
TORTILLA DE ATUN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	fruta del tiempo	
fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MARISCOS pasta, pescado, mejillon y gambas	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PATATAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSA- LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ATUN CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	
fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	
EMPEDRADO DE PINTAS alubia pinta, arroz, chorizo, tocino	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS BURGALESA lenteja, chorizo y panceta	SOPA DE COCIDO	
ROLLITOS DE PRIMAVERA hojaldre, verduras	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILENO	
fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	

ALERGICO PESCADOS

ALERGICOS AL PESCADO

05/10

SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS RIOJANA patata, chorizo pimienta	JUDIAS VERDES CON BACON judias verdes planas y bacon natural	PATATAS CON COSTILLAS patata y costilla de cerdo	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA ESPAÑOLA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	LACON A LA PLANCHA CON PURE DE PATATAS	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata y panceta	ESPAGUETIS A LA ESPAÑOLA pasta, chorizo y tomate	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS alubia blanca verdura y chorizo	
SAN JACOBOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILEÑO	CROQUETAS CON JAMON YORK Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz, tomate	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS alubia blanca, chorizo y tocino	CODITOS A LA ITALIANA pasta jamon york y tomate	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE PAVO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HAMBURGUESA CON TOMATE, LE- CHUGA Y CEBOLLA	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MAGRO pasta, magro de cerdo	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA EN LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALA DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
EMPEDRADO DE PINTAS alubia pinta, arroz, chorizo, tocino	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS BURGALESA lenteja, chorizo y panceta	SOPA DE COCIDO	
ROLLITOS DE PRIMAVERA hojaldre, verduras	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

INFANTIL

MENUS BASE				
		05/10		
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
PATATAS CON CALAMARES patata, calamar	JUDIAS VERDES CON TOMATE	PATATAS CON MAGRO	ESPIRALES CON TOMATE pasta tomate y queso rallado	ARROZ BLANCO CON TOMATE arroz y tomate natural frito
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA FRANCESA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
LENTEJAS A LA CASERA lenteja, zanahoria, patata y panceta	ESPAGUETIS A LA ESPAÑOLA pasta, chorizo y tomate	SOPA DE COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILEÑO	CROQUETAS CON JAMON YORK Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
ARROZ CON GAMBAS Y ATUN arroz, gambas y migas atun	CREMA DE LEGUMBRES	CODITOS A LA ITALIANA pasta jamon york y tomate	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro, zanahoria, acelga apio	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	FILETES RUSOS CON TOMATE	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro, zanahoria, acelga apio	FIDEGUA DE MAGRO	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSA- LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
PURE DE LEGUMBRES	ARROZ A LA MURCIANA arroz y verduras	LENTEJAS BURGALESA lenteja, chorizo y panceta	SOPA DE COCIDO	
LACON A LA PLANCHA Y ENSALADA	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	



MENUS BASE ADAPTADOS				
05/10				
SEMANA DEL 3 AL 7	SEMANA DEL 10 AL 14	SEMANA DEL 17 AL 21	SEMANA DEL 24 AL 28	DIA 31
SOPA DE FIDEOS	CREMA DE JUDIAS VERDES	CREMA DE CALABAZIN	SOPA DE LLUVIA	SOPA DE ARROZ
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA FRANCESA EN SALSA DE TOMATE	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO	FILETE DE GALLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
PURE DE LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES	
MERLUZA PLANCHA CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA C/ PATATAS picada de ternera	COCIDO MADRILEÑO	CROQUETAS CON JAMON YORK Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
SOPA DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE VERDURAS CON PICA- TOSTES puerro,zanahoria, acelga apio MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE ROSADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	FILETES RUSOS CON TOMATE	HELADO	
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	
PURE DE VERDURAS NATURALES puerro,zanahoria, acelga apio	CREMA DE CALABACINES calabacin, queso y patata	PURE DE VERDURAS NATURALES puerro,zanahoria, acelga apio	PURE DE VERDURAS	
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TERNERA ASADA CON PURE	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSA- LADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALA- DA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	
PURE DE LEGUMBRES	CREMA DE ARROZ	PURE DE LENTEJAS	SOPA DE COCIDO	
LACON A LA PLANCHA Y ENSALADA	DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE	

TRITURADOS**MALVAR**

DEL 3 AL 7	DEL 10 AL 14	DEL 17 AL 21	DEL 24 AL 28	DIA 31	
PURE DE VERVURAS NATURAL CON TERNERA	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON POLLO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	
PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON TERNERA	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON POLLO		
PURE DE VERVURAS NATURAL CON POLLO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON TERNERA	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO		
PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON POLLO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PAVO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON TERNERA		
PURE DE VERVURAS NATURAL CON PAVO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PAVO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PESCADO	PURE DE VERVURAS NATURAL CON PAVO		